



人生は、まだまだ素適になる。

ロングライフホールディング株式会社



ロングライフホールディング株式会社 (4355:JASDAQ)
代表取締役社長 遠藤 正一

各位

平成 30 年 2 月 13 日

歌って笑って健康維持！ エルケア株式会社「デイサービス宝塚」で音楽療法イベント

当社の連結子会社であるエルケア株式会社が運営する「デイサービス宝塚」で、2月13日（火）に音楽の力を使い健康維持や認知症予防につなげようと音楽療法のイベントを行いました。

音楽療法は音楽を通じて脳を活性化させるリハビリテーションの1つで、「デイサービス宝塚」では月に一度、音楽療法士の前杉 祥樹氏を講師に、懐メロや童謡にクイズを交えて聴いたり、歌ったりなどのお客様参加型のイベントを実施しています。音楽療法は脳の活性化を促進するだけでなく、大きな声を出すことによって血の巡りが良くなったり、高齢になると低下する嚥下の力を鍛える効果などもあります。

この日は、2月の行事である童謡「まめまき」の歌を皮切りに、懐メロ「憧れの郵便馬車」や「ミネソタの卵売り」「琵琶湖周航の歌」などの曲を次々と歌われました。お客様はそれぞれの曲が流行っていた当時のことをお話しされイベントを楽しんでおられました。



歌うだけでなく身体や指などの動作も行います



音楽療法士の前杉 祥樹氏

【本件に関する問い合わせ】

ロングライフホールディング株式会社 広報室

TEL:06-6373-9191/FAX:06-6373-9197

<http://www.longlife-holding.co.jp/>



人生は、まだまだ素適になる。

エルケア株式会社

